HALLENPLAN

Emschertal-Grundschule
Sichterweg 8, 44289 Dortmund
Stand: November 2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle 1 links	Halle 2 rechts	Halle 1 links	Halle 2 rechts	Halle 1 links	Halle 2 rechts	Methodikraum	Halle 1 links	Halle 2 rechts	Halle 1 links	Halle 2 rechts	Halle 1 links	Halle 2 rechts	Halle 1 links	Halle 2 rechts
15:00	Wirbelsäulen-Gymn.				Mädchenturnen		Senioren-Yoga			Jungenturnen	Rhytmische	Bewegungszwerge		Tischtennis Heimspiele	
15:30	15:00 - 16:00 Uhr		Eltern & Kind		(Beginner)		15:00 - 16:00 Uhr	Fit im Alter		15:00 - 16:30 Uhr	Sportgymnastik	8.45 - 10.15 Uhr		9:00 - 15:00 Uhr	
16:00	Kunstturnen, weibl.		15:30 - 17:00 Uhr		15:00 - 16:30 Uhr			15:30 - 17:00 Uhr			15:00 - 17:00 Uhr				
16:30	16:00 - 18:30 Uhr				Mädchenturnen					Kunstturnen		Eltern & Kind			
17:00				Tischtennis	(Fortgeschr.)			Jungenturnen		weiblich	Tischtennis	10.15 - 11.45 Uhr			
17:30		Trampolin		Kinder & Jugend	16:30 - 18:00 Uhr			17:00 - 18:30 Uhr		16:30 - 18:30 Uhr	Kinder & Jugend				
18:00		17:30 - 19:00		17:00 - 18:30 Uhr	Badminton	Trampolin					17:00 - 18:30 Uhr	Tischtennis		Yoga	
18:30			Wirbelsäulen-	Tischtennis	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	Hatha-Yoga	Ski & Fit Gymnastik		Prellball	Tischtennis	Heimspiele		18:00 - 19:30 Uhr	
19:00	Yoga meets Pilates		Gymnastik	Erwachsene			18:30 - 19:30 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr		18:30 - 22:00 Uhr	Erwachsene	ab 15:00 Uhr			
19:30	19:00 - 20:00 Uhr		18.45 - 19.45 Uhr	18:30 - 22:00 Uhr							18:30 - 22:00 Uhr				
20:00	Borussia Höchsten	Volleyball Mixed 1	Fitness		Senioren Turnen	Calisthenics		Volleyball	Volleyball						
20:30	20:00 - 22:00 Uhr	20:00 - 22:00 Uhr	weibl. & männl.		20:00 - 21:30 Uhr	20:00 - 21:30 Uhr		Mixed Hobby	Herren Hobby						
21:00			20:00 - 21:30 Uhr					20:00 - 22:00 Uhr	20:00 - 22:00 Uhr						
21:30															
22:00															