

Turn- und Spielverein Westfalia Sölde 1885/1911 e.V.

Notfall-Übungsplan, Stand: September 2018

kleine Halle Sölde

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							9:00 - 14:00 Tischtennis gemäß Spielplan
14:00							
15:00	15:00-16:00 WirbelsGym.	15:30-17:00 Eltern+Kind	15:00-16:30 Mädchen- turnen ab 4 J.	15:30-17:00 Seniorinnen	15:00-17:00 Kunstturnen weibl. Talente		
16:00	16:00-18:30 Kunstturnen weibl. Talente	17:00-18:30 Kunstturnen w. Talentförderung	16:30-18:00 Tischtennis Jugend	17:00-18:30 Jungen- turnen		17:00-23:00 Tischtennis	
17:00							
18:00	18:30-20:00 Trampolin	18:30-19:30 WirbelsGym.	18:00-20:00 Trampolin	18:30-20:00 Er + Sie	17:00-19:30 Prellball Jugend		18:00-19:30 Yoga
19:00		19:30-22:00 Tischtennis			19:30-22:00 Prellball Senioren		
20:00			20:00-22:00 Volleyball (Mixed)	20:00-21:30 Ski- und Fitness- Gruppe			
21:00							
22:00							

evangelisches Gemeindehaus

Mo 20:00 - 21:30 Frauengymnastik

Di 20:00 - 21:30 Aerobic

Mi 18:30 - 20:00 Yoga

Grundschule Lichtendorf (Schulstr.)

Mo 15:00 - 17:00 Badminton Jugend

Mo 17:00 - 19:00 Badminton

Sa 09:30 - 11:00 Badminton Jugend

Sa 11:00 - 13:00 Badminton Erwachsene

Grundschule Sölderholz (Bodieckstr.)

So 18:00 - 20:00 Szenisches Fechten

Halle Schüren

Mi 18:30 - 20:00 Prellball Jugend

Halle Aplerbeck 2 (Gymnasium an der Schweizer Allee)

Mo 18:00 - 19:45 Volleyball Hobby Herren

Di 19:45 - 22:00 Volleyball Damen I, Mixed

Freies Angebot für Vereinsmitglieder:

Di ab 10:00 Lauftreff und Walking-Gruppe - Treffpunkt: Vereinsschaukasten Sölder Str. / Emscherweg

Di ab 18:00 Radtouristik: Fahrradtreff für ALLE Interessierte - Treffpunkt: Bahnhof Sölde

Die beiden Wirbelsäulen-Gymnastikkurse und der Yoga-Kurs am Mittwoch sind zurzeit leider ausgebucht.