

Turn- und Spielverein Westfalia Sölde 1885/1911 e.V.

Notfall-Übungsplan, gültig ab 04. April 2016

kleine Halle Sölde

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							9:00 - 14:00 Tischtennis gemäß Spielplan
14:00							
15:00	15:00-16:00 WirbelsGym.	15:30-17:00 Eltern+Kind	15:00-16:30 Mädchen- turnen ab 4 J.	15:00-17:00 Badminton & Tischtennis Jugend	15:00-17:00 Kunstturnen weibl. Talente	17:00-23:00 Tischtennis	
16:00	16:00-18:30 Kunstturnen weibl. Talente	17:00-18:30 Kunstturnen w. Talentförderung	16:30-18:00 Tischtennis Jugend	17:00-18:30 Jungen- turnen			
17:00							
18:00	18:30-20:00 Trampolin	18:30-19:30 WirbelsGym.	18:00-20:00 Trampolin	18:30-20:00 Seniorinnen	17:00-19:30 Prellball Jugend		18:00-19:30 Yoga
19:00		19:30-22:00 Tischtennis	20:00-22:00 Volleyball (Mixed)	20:00-21:30 Er + Sie	19:30-22:00 Prellball Senioren		
20:00							
21:00							
22:00							

evangelisches Gemeindehaus

Mo	20:00 - 21:30	Frauengymnastik
Di	20:00 - 21:30	Aerobic
Mi	18:30 - 20:00	Yoga
Mi	20:00 - 21:30	Ski- und Fitnessgruppe und Radtouristik

Grundschule Lichtendorf (Schulstr.)

Mo	15:00 - 17:00	Badminton Jugend
Mo	17:00 - 19:00	Badminton
Sa	09:30 - 11:00	Badminton Jugend
Sa	11:00 - 13:00	Badminton Erwachsene

Grundschule Söldeholz (Bodieckstr.)

So	18:00 - 20:00	Szenisches Fechten
----	---------------	--------------------

Halle Schüren

Mi	18:30 - 20:00	Prellball Jugend
----	---------------	------------------

Halle Aplerbeck 2 (Gymnasium an der Schweizer Allee)

Mo	18:00 - 19:45	Volleyball Hobby Herren
Di	19:45 - 22:00	Volleyball Damen I, Mixed

Freies Angebot für Vereinsmitglieder:

Di	ab 10:00	Lauftreff und Walking-Gruppe - Treffpunkt: Vereinsschaukasten Sölde Str. / Emscherweg
Di	ab 18:00	Radtouristik: Fahrradtreff für ALLE Interessierte - Treffpunkt: Bahnhof Sölde

Die beiden Wirbelsäulen-Gymnastikkurse und der Yoga-Kurs am Mittwoch sind zurzeit leider ausgebucht.