

Übungsplan TuS Westfalia Sölde ab 24.08.2020

Turnhalle Sölde (Emschertalgrundschule)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00			14:00 - 15:00			evtl. Tischtennis gemäß Spielplan	
14:30			Senioren Yoga				
15:00	15:00 - 16:00		15:00 - 16:30		15:00 - 17:00		
15:30	WSG	15:30 - 17:00	Mädchenturnen	15:30 - 17:00	KuTu		
16:00	16:00 - 18:30	Eltern & Kind		Senioren			
16:30	KuTu		16:30 - 18:00				
17:00		17:00 - 18:30	Yoga	17:00 - 18:30	17:00 - 19:00		
17:30		Er und Sie		Jungenturnen	Prellball Jugend		
18:00			18:00 - 20:00				18:00 - 19:30
18:30	18:30 - 20:00	18:30 - 19:30	Trampolin	18:30 - 20:00			Yoga
19:00	Yoga	WSG		Frauen	19:00 - 22:00		
19:30		19:45 - 20:45			Prellball Senioren		
20:00		Aerobic	20:00 - 22:00	20:00 - 21:30			
20:30		20:45 - 22:15	Tischtennis	Ski und Fitness			
21:00		Volleyball Mixed Hobby					

**Übungsplan TuS Westfalia Sölde
ab 24.08.2020**

Grundschule Lichtendorf (Schulstr.)

Mo	15:00 - 17:00	Badminton Jugend
Mo	17:00 - 19:00	Badminton
Sa	09:30 - 11:00	Badminton Jugend
Sa	11:00 - 13:00	Badminton Erwachsene

Grundschule Sölderholz (Bodieckstr.)

So	18:00 - 20:00	Szenisches Fechten
-----------	---------------	--------------------

Halle Schüren

Mi	18:30 - 20:00	Prellball Jugend
-----------	---------------	------------------

Halle Aplerbeck 2 (Gymnasium an der Schweizer Allee)

Mo	18:00 - 19:45	Volleyball Hobby Herren
Di	19:45 - 22:00	Volleyball Damen I, Mixed

Freies Angebot für Vereinsmitglieder:

Di	ab 18:00	Radtouristik: Fahrradtreff für ALLE Interessierte - Treffpunkt: Bahnhof Sölde
Mi	ab 10:00	Lauftreff und Walking-Gruppe - Treffpunkt: Vereinsschaukasten Sölder Str. / Emscherweg