

**Turn- und Spielverein Westfalia Sölde 1885/1911 e.V.**

**Notfall-Übungsplan, Stand: Februar 2019**

**kleine Halle Sölde**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>09:00</b>							9:00 - 14:00 Tischtennis gemäß Spielplan
<b>14:00</b>							
<b>15:00</b>	15:00-16:00 WirbelsGym.	15:30-17:00 Eltern+Kind	15:00-16:30 Mädchen- turnen ab 4 J.	15:30-17:00 Seniorinnen	15:00-17:00 Kunstturnen weibl. Talente		
<b>16:00</b>	16:00-18:30 Kunstturnen weibl. Talente	17:00-18:30 Kunstturnen w. Talentförderung	16:30-18:00 Tischtennis Jugend	17:00-18:30 Jungen- turnen		17:00-23:00 Tischtennis	
<b>17:00</b>							
<b>18:00</b>	18:30-20:00 Trampolin	18:30-19:30 WirbelsGym.	18:00-20:00 Trampolin	18:30-20:00 Er + Sie	17:00-19:30 Prellball Jugend		18:00-19:30 Yoga
<b>19:00</b>		19:30-22:00 Tischtennis			19:30-22:00 Prellball Senioren		
<b>20:00</b>			20:00-22:00 Volleyball (Mixed)	20:00-21:30 Ski- und Fitness- Gruppe			
<b>21:00</b>							
<b>22:00</b>							

**evangelisches Gemeindehaus**

**Mo** 20:00 - 21:30 Frauengymnastik

**Di** 20:00 - 21:30 Aerobic

**Mi** 18:30 - 20:00 Yoga

**Grundschule Lichtendorf (Schulstr.)**

**Mo** 15:00 - 17:00 Badminton Jugend

**Mo** 17:00 - 19:00 Badminton

**Sa** 09:30 - 11:00 Badminton Jugend

**Sa** 11:00 - 13:00 Badminton Erwachsene

**Grundschule Sölderholz (Bodieckstr.)**

**So** 18:00 - 20:00 Szenisches Fechten

**Halle Schüren**

**Mi** 18:30 - 20:00 Prellball Jugend

**Halle Aplerbeck 2 (Gymnasium an der Schweizer Allee)**

**Mo** 18:00 - 19:45 Volleyball Hobby Herren

**Di** 19:45 - 22:00 Volleyball Damen I, Mixed

**Freies Angebot für Vereinsmitglieder:**

**Di** ab 18:00 Radtouristik: Fahrradtreff für ALLE Interessierte - Treffpunkt: Bahnhof Sölde

**Mi** ab 10:00 Lauftreff und Walking-Gruppe - Treffpunkt: Vereinsschaukasten Sölder Str. / Emscherweg

*Die beiden Wirbelsäulen-Gymnastikkurse und der Yoga-Kurs am Mittwoch sind zurzeit leider ausgebucht.*